

« FOUR HOURS, FOUR WHEELS », UNE COURSE RELAIS EN CHAISE ROULANTE

Le 1^{er} septembre 2022 - La quatrième édition du « Four Hours, Four Wheels » aura lieu le 8 septembre sur un parcours sécurisé autour du Centre de Traumatologie et de Réadaptation (CTR) de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles : une course relais en équipe composée de patients, d'anciens patients et de thérapeutes. Au-delà d'une course, cet événement est l'occasion pour chaque patient d'en apprendre davantage sur lui-même, de découvrir du matériel via les sponsors et de partager un moment convivial avec ses thérapeutes et autres membres du personnel du CTR.

Patients et thérapeutes au sein d'une même équipe

« Four Hours, Four Wheels » (4h4w) est une course relais en équipe formée par des patients et des thérapeutes, organisée par le Centre de Traumatologie et de Réadaptation (CTR) de l'H.U.B. Concrètement, chaque équipe est composée de 7 à 10 personnes incluant des patients ou d'anciens patients, qui participent à la course en chaise roulante, en go-kart, en trike ou avec toute autre aide à la mobilité, ainsi que des accompagnants et d'un coach. Ce projet est organisé par une équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale qui prend également part à la course (médecin, responsable du service d'ergothérapie, ergothérapeute, responsable paramédical, responsable du service de kinésithérapie, infirmière chef de service, coach Handisport et responsable du service social de l'H.U.B.). Bref, les différentes équipes du CTR sont impliquées au fur et à mesure et certainement le jour J.

Plus qu'une course, un moment de partage

Le sport prend évidemment une place prépondérante mais est loin d'être le seul champ d'action. Participer à la réalisation des banderoles, supporter les équipes ... autant de missions qui rassemblent les patients et les membres du personnel autour d'un même projet et d'un même objectif : donner une place à chaque patient. Comme l'exprime Magaly Bartholomeeusen, « 4h4w est un événement unique où chacun trouve sa place en fonction de ses capacités et de ses compétences. Au-delà du défi sportif, les patients s'y découvrent et tous, patients comme membres du personnel, font partie de la même équipe ». Echanger et partager un moment convivial décontextualisé du monde hospitalier prend ici tout son sens. La présence d'autres corps de métiers non soignants, des familles proches et des passants curieux est également bénéfique afin d'encourager chaque patient à se dépasser et à faire de son mieux.

En pratique

La course relais se déroulera le 8 septembre au Centre de Traumatologie et de Réadaptation (CTR) de l'H.U.B, situé Place Van Gehuchten 4 à 1020 Bruxelles.

Au programme de la journée :

- 9h-11h : 3 conférences scientifiques destinées aux thérapeutes et installation des sponsors et des exposants
- 12h30 : ouverture des box d'équipes
- 13h : départ de la 1ère partie de la course
- 14h : pause
- 14h30 : départ de la 2ème partie de la course
- 15h30 : tour d'honneur final et remise des prix

L'intégralité des fonds récoltés lors de cet événement sera utilisée à l'acquisition de matériel destiné à l'organisation d'événements futurs pour les patients du CTR-H.U.B

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



A propos du CTR 

Le Centre de Traumatologie et de Réadaptation (CTR) de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles se consacre à la rééducation, la réadaptation et la réinsertion de personnes traumatisées sur le plan moteur et/ou neurologique. L'accompagnement des patients est assuré en équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, neuropsychologues, logopèdes, assistants sociaux, psychologues, ...). Depuis sa création en 1950, le centre n'a cessé de s'agrandir, de s'équiper et de faire évoluer ses pratiques, pour en arriver aujourd'hui à présenter une plateforme de soins complète et des prises en charge de qualité articulées autour du patient. Plus d'informations sur www.erasme.ulb.ac.be/CTR

CONTACTS PRESSE

Responsable presse : Alexandra Cazan
E-mail : alexandra.cazan@bordet.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 541 38 89
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Chargée presse : Gabrielle Vanhoudenhove
E-mail : gabrielle.vanhoudenhove@erasme.ulb.ac.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 555 83 95

A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021.

En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité.

Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain.

En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Esprit d'équipe, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen.

www.hubruxelles.be