

PERS MEDEDELING



“FOUR HOURS, FOUR WHEELS” - EEN ESTAFETTE IN ROLSTOELEN

1 september 2022 - De vierde editie van “Four Hours, Four Wheels” vindt op 8 september plaats op een beveiligd parcours rond het CTR (Centrum voor Traumatologie en Revalidatie) van het H.U.B. (Academisch Ziekenhuis Brussel): het betreft een aflossingswedstrijd tussen teams die bestaan uit patiënten, ex-patiënten en therapeuten. Dit event is meer dan een wedstrijd. Het is voor elke patiënt de gelegenheid om zichzelf beter te leren kennen, om via de sponsors de beschikbare materialen te ontdekken, en vooral om samen met de therapeuten en andere personeelsleden van het CTR een gezellige tijd te beleven.

Patiënten en therapeuten: één team

“Four Hours, Four Wheels” (4h4w) is een aflossingswedstrijd tussen teams die bestaan uit patiënten en therapeuten, georganiseerd door het CTR (Centrum voor Traumatologie en Revalidatie) van het H.U.B. Concreet: elk team bestaat uit 7 à 10 personen, onder wie patiënten of oud-patiënten. Zij nemen deel in een rolstoel, een go-kart, een driewieler of eender welke andere mobiliteitshulp. De andere teamleden zijn begeleiders en een coach. Dit project wordt georganiseerd door een multidisciplinair medisch en paramedisch team die ook deelneemt aan de wedstrijd (arts, verantwoordelijke van de dienst ergotherapie, ergotherapeut, paramedisch verantwoordelijke, verantwoordelijke van de dienst kinesitherapie, hoofdverpleegkundige, coach Handisport en verantwoordelijke van de sociale dienst van het H.U.B.). In het kort worden de diverse CTR-teams stap voor stap betrokken en uiteraard vooral op D-day.

Meer dan een wedstrijd: een gezellige ‘happy-ning’

De sport neemt bij dit evenement weliswaar een centrale plaats in, maar het gaat hier om veel meer aspecten. Meewerken aan de vervaardiging van spandoeken, het aanmoedigen van de teams, ... stuk voor stuk missies die de patiënten en de personeelsleden dichterbij elkaar brengen rond één project en één doelstelling: elke patiënt een rol aanbieden. *Of zoals Magaly Bartholomeeusen het uitdrukt: “4h4w is een unieke gebeurtenis, waar elk zijn of haar plaats vindt volgens de eigen capaciteiten en competenties. De sportieve uitdaging is slechts de aanzet voor zelfontdekking bij de patiënt en voor teambuilding tussen patiënten en personeel.”* Het gaat hier om een uniek moment van samenhang en gezellig samenzijn, eventjes los van de context van het ziekenhuiswezen. Ook de aanwezigheid van andere, niet-verzorgende specialisaties, naaste familieleden en nieuwsgierige voorbijgangers is heilzaam om elke patiënt aan te moedigen zijn best te doen en zichzelf te overtreffen.

Praktisch

De aflossingswedstrijd vindt op 8 september plaats in het CTR (Centrum voor Traumatologie en Revalidatie) van het H.U.B., A. Van Gehuchtenplein 4, 1020 Brussel.

Dagprogramma:

- 9 - 11 u.: 3 wetenschappelijke lezingen voor de therapeuten; installatie van de sponsors en de exposanten
- 12.30 u.: opening van de teamboxes
- 13 u.: start van het 1e deel van de wedstrijd
- 14 u.: pauze
- 14.30 u.: start van het 2e deel van de wedstrijd
- 15.30 u.: afsluitende ereronde en prijsuitreiking

Alle fondsen die tijdens dit evenement worden ingezameld, gaan integraal naar de aanschaf van materiaal bestemd voor de organisatie van volgende evenementen voor de patiënten van het CTR-H.U.B.

PERS MEDEDELING



Over het CTR

Het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie (CTR) van het H.U.B. is volledig gewijd aan readaptatie, revalidatie en herinschakeling van mensen met traumatische letsels van motorische en/of neurologische aard. Een multidisciplinair team (artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, neuropsychologen, logopedisten, maatschappelijk assistenten, psychologen, ...) staat in voor de begeleiding van deze patiënten. Het centrum is sinds zijn oprichting in 1950 constant gegroeid. Het heeft zijn uitrusting voortdurend uitgebreid en zijn activiteiten continu doen evolueren zodat het vandaag een compleet zorgplatform biedt voor kwaliteitsvolle en optimaal patiëntgerichte behandeling. Meer informatie vindt u op www.erasme.ulb.ac.be/CTR

PERSCONTACTEN

Persverantwoordelijke : Alexandra Cazan
E-mail : alexandra.cazan@bordet.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 541 38 89
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Persvoorlichter : Gabriëlle Vanhoudenhove
E-mail : gabrielle.vanhoudenhove@erasme.ulb.ac.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 555 83 95

OVER HET H.U.B

Het H.U.B. (Hôpital Universitaire de Bruxelles) is het Academisch Ziekenhuis van de ULB (Université Libre de Bruxelles) en sinds 2021 de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola.

Dit referentiecentrum op internationaal niveau is gevestigd in het hart van het Brussels Gewest. Het H.U.B. biedt algemene, oncologische en pediatrie zorgen van hoge kwaliteit aan.

Deze uitstekende verzorging die binnen ieders bereik ligt, wordt verrijkt met, en gevoed door een tweeledige instroom van wetenschappelijk onderzoek en onderwijs voor het verzorgingspersoneel van morgen.

Het H.U.B. telt in 2022 meer dan 6000 medewerkers die zich laten inspireren door de centrale waarden Patiëntenbelang, Teamspirit, Engagement, Solidariteit, Diversiteit en Inclusie, Vrij Onderzoek.

www.hubruxelles.be