

“FOUR HOURS, FOUR WHEELS” - EEN ESTAFETTE IN ROLSTOELEN

12 september 2023 – Noteer 14 september voor de vijfde editie van “Four hours, four wheels” (4h4w)! Dit event, een aflossingswedstrijd tussen teams van patiënten, ex-patiënten en personeelsleden, vindt plaats in het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie (CTR) van het Erasmeziekenhuis dat voortaan deel uitmaakt van ziekenhuisgroep H.U.B (academisch ziekenhuis Brussel). Het gaat hier om veel meer dan zomaar een wedstrijd! Het is voor elke patiënt de kans om zichzelf beter te leren kennen, om dankzij sponsors kennis te maken met de beschikbare uitrustingen en om samen met therapeuten en andere personeelsleden een gezellige tijd te beleven.

Een symbolisch verbond tussen patiënten en therapeuten

Elk team bestaat uit 7 à 10 personen: patiënten en/of oud-patiënten, een coach en begeleiders uit het CTR-personeel (paramedici, artsen, sportcoach, informatici, technici, administratief en secretariaatspersoneel, onderhoudspersoneel, ...). Elk team krijgt ook een andere kleur. De patiënten kunnen kiezen hoe ze deelnemen: met de rolstoel, een go-kart, driewieler of elke andere mobiliteitshulp. De families en andere nieuwsgierigen zijn uiteraard welkom om te komen supporteren!



Meer dan een wedstrijd: een gezellige ‘happy-ning’

Het gaat niet alleen om sport! Spandoeken ineen knutselen, supporteren, ... allemaal missies die de patiënten en personeelsleden van het CTR dichter bij elkaar brengen rond één project en één doelstelling: elke patiënt een rol aanbieden. Magaly Bartholomeeusen, verantwoordelijk voor de dienst Ergotherapie, legt uit:

“4h4w is een unieke gebeurtenis waar iedereen zijn of haar plaats vindt volgens de eigen capaciteiten en competenties. De sportieve uitdaging is slechts de aanzet voor zelfontdekking bij de patiënt. Het is daarnaast een vorm van teambuilding tussen patiënten en personeel.”

Het gaat hier om een uniek supergezellig moment van samenhang en samenzijn buiten de context van het ziekenhuiswezen. Ook de aanwezigheid van andere beroepsgroepen, naaste familieleden en voorbijgangers is heilzaam om elke patiënt aan te moedigen om zijn best te doen en zichzelf te overtreffen.

In de praktijk

De aflossingswedstrijd vindt op 14 september plaats in het CTR (Centrum voor Traumatologie en Revalidatie), Van Gehuchtenplein 4, 1020 Brussel.

- 9 - 11 u.: 3 wetenschappelijke lezingen voor de therapeuten; installatie van de exposanten en sponsors
- 13 u.: start van het 1e deel van de wedstrijd
- 14 u.: pauze
- 14.30 u.: start van het 2e deel van de wedstrijd
- 15.30 u.: einde van de wedstrijd; uitreiking van de trofeeën

Alle fondsen die tijdens dit evenement worden ingezameld, gaan integraal naar de aanschaf van uitrustingen voor de organisatie van volgende evenementen voor de CTR-patiënten.

PERSCONTACTEN

Persverantwoordelijke : Alexandra Cazan
E-mail : Alexandra.Cazan@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 541 38 89
Mob : +32 (0) 493 1674 79

Persvoorlichter: Gabriëlle Vanhoudenhove
E-mail : g.vanhoudenhove@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Tel : + 32 (0)2 555 83 95

OVER HET CTR

Het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie (CTR) van het H.U.B is volledig gewijd aan readaptatie, revalidatie en herinschakeling van mensen met traumatische letsels van motorische en/of neurologische aard. Een multidisciplinair team (artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, neuropsychologen, logopedisten, maatschappelijk assistenten, psychologen, ...) staat in voor de begeleiding van deze patiënten. Het centrum is sinds zijn oprichting in 1950 constant gegroeid. Het heeft zijn uitrusting voortdurend uitgebreid en zijn activiteiten continu doen evolueren zodat het vandaag een compleet zorgplatform biedt voor kwaliteitsvolle en optimaal patiëntgerichte behandeling. Meer informatie vindt u op www.erasme.ulb.ac.be/CTR

OVER HET ERASME ZIEKENHUIS

Het Erasme Ziekenhuis is gevestigd op de Erasme ziekenhuis-faculteitscampus, die de Faculteit der Geneeskunde (ongeveer 3500 studenten), de Faculteit der Motorische Wetenschappen (ongeveer 1100 studenten) en de School of Public Health (ongeveer 600 studenten) omvat. Het in 1977 geopende ziekenhuis met een capaciteit van 1.048 bedden ontvangt jaarlijks 25.000 tot 30.000 patiënten en heeft 350.000 tot 400.000 consulten.

Meer dan 4.000 medewerkers, in 80 verschillende beroepen, dragen dagelijks bij aan het verlenen van zorg in het teken van ambitie, excellentie en welzijn. De polikliniek van Lothier en 2 externe centra (het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie - CTR en het Centrum voor Geriatrische Revalidatie - CRG) completeren het zorgaanbod.

www.erasme.ulb.ac.be



OVER HET H.U.B

Het H.U.B (Hôpital Universitaire de Bruxelles) is het Academisch Ziekenhuis van de ULB (Université Libre de Bruxelles) en sinds 2021 de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola.

Dit referentiecentrum op internationaal niveau is gevestigd in het hart van het Brussels Gewest. Het H.U.B biedt algemene, oncologische en pediatrie zorgen van hoge kwaliteit aan.

Deze uitstekende verzorging die binnen ieders bereik ligt, wordt verrijkt met, en gevoed door een tweeledige instroom van wetenschappelijk onderzoek en onderwijs voor het verzorgingspersoneel van morgen.

Het H.U.B telt in 2022 meer dan 6000 medewerkers die zich laten inspireren door de centrale waarden Patiëntenbelang, Respect, Engagement, Solidariteit, Diversiteit en Inclusie, Vrij Onderzoek.

www.hubruelles.be