

## EN MARS, FOCUS SUR L'ENDOMÉTRIOSE !



Bruxelles, le 6 mars 2023 - En amont de la journée mondiale de sensibilisation à l'endométriose qui clôturera ce mois de mars en date du 28, l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B), dont fait partie l'Hôpital Erasme et sa Clinique dédiée à l'Endométriose, fait le point sur cette maladie chronique qui touche plus d'une femme sur 10. Un véritable enjeu de santé publique tant par la quantité de femmes souffrant de cette maladie que par les coûts engendrés par l'errance médicale.

### *Une odyssée de 7 à 12 ans avant un diagnostic : un véritable enjeu de santé publique*

L'endométriose se définit par la présence de tissu semblable à l'endomètre en dehors de l'utérus, ce qui provoque des douleurs pour 80% des femmes atteintes et des risques d'infertilité dans 30 à 50% des cas. Parce que les douleurs ressenties surviennent chaque mois, au moment des règles (dysménorrhée), l'endométriose est considérée comme une maladie chronique. Cette maladie touche 10 à 15% des femmes en âge de procréer. A l'échelle mondiale, 180 millions de femmes sont atteintes d'endométriose. Une problématique majeure réside dans le délai du diagnostic qui peut atteindre 7 à 12 ans. Ce retard de diagnostic et de là, d'une prise en charge adaptée, peut compromettre la qualité de vie et la fertilité de ces femmes. Par ailleurs, les coûts en termes de santé publique sont conséquents en raison d'une part, de l'errance médicale, de la démultiplication des examens et interventions et d'autre part, de l'absentéisme scolaire et professionnel. L'endométriose représente donc un véritable enjeu de santé publique.

### *Centres de Référence, multidisciplinarité et transmission des savoirs pour réduire l'errance médicale*

La Clinique de l'Endométriose de l'Hôpital Erasme, faisant partie de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B), constitue une réponse à l'errance médicale et à la nécessité d'une prise en charge adaptée et multidisciplinaire. L'équipe de la Clinique est composée d'experts en gynécologie-obstétrique (spécialistes en chirurgie de l'endométriose, spécialistes en fertilité), gastro-entérologie médico-chirurgicale, urologie, anatomopathologie, algologie, imagerie médicale et médecine nucléaire ainsi que de paramédicaux spécialisés : infirmières, psychologues, sexothérapeutes, kinésithérapeutes et thérapies complémentaires. De plus, pour une prise en charge adaptée des douleurs dues aux règles et aux problématiques d'infertilité, la Clinique travaille en collaboration étroite avec le Centre Multidisciplinaire d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CMETD) et la Clinique de la Fertilité, deux entités reconnues au sein de l'Hôpital Erasme. C'est la richesse de ces expertises, collaborations et interactions qui permet d'offrir une réponse adaptée aux femmes souffrant d'endométriose. Le développement de la transmission des connaissances sur l'endométriose est également un facteur clé. En effet, renforcer les supports d'enseignement aux généralistes et aux gynécologues, mais aussi favoriser l'identification et l'établissement de critères de qualité et de recommandations nationales, représentent des impératifs pour une prise en charge améliorée au sein de centres de références. Dans cet ordre d'idées, des propositions ont été faites par l'association « Toi Mon Endo » avec l'aide de la Clinique de l'Endométriose de l'H.U.B, au KCE, qui entend continuer à agir dans l'intérêt de toutes les patientes touchées par cette maladie invalidante.

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## *Actions et événements de sensibilisation au mois de mars*

Le mois de mars, avec en apogée la Journée Mondiale de l'Endométriose le 28 mars, est l'occasion de remettre cette maladie au centre de l'attention. Véritable problématique de santé publique, les enjeux résident d'une part dans le fait de pouvoir diagnostiquer l'endométriose le plus tôt possible pour éviter les risques de complications mais aussi de favoriser l'établissement de nouvelles guidelines de prise en charge.

Dans cet ordre d'idées et durant tout le mois de mars, la Clinique de l'Endométriose organise et participe à différents événements :

- Le **6 mars**, le Cercle de Médecine l'ULB organise une journée de sensibilisation sur le campus du Solbosch. Une action avec la Clinique de l'Endométriose. Plus d'infos sur : <https://fb.me/e/486y0lfVw> et @cercle\_medecine\_ulb
- Les **24 et 25 mars**, un événement dédié aux professionnels : le Congrès de l'endométriose organisé par le CRGOLFB (Collège Royal des gynécologues obstétriciens de langue française de Belgique), avec la participation de la Clinique de l'Endométriose. Plus d'infos sur : <https://www.crgolfb.be/fr>
- **La semaine du 27 mars**, une fresque sur les enjeux de l'endométriose de l'artiste Juan Mendez sera exposée à l'Hôpital Erasme, avec, en plus, la possibilité d'inscrire un mot symbolique pour soutenir la lutte contre l'endométriose. L'association « Toi Mon Endo » sera également présente pour informer patients, proches, familles et collaborateurs sur l'endométriose. Rendez-vous dans le hall d'accueil de l'Hôpital du lundi 27 au vendredi 31 mars !
- **Le 28 mars** à 18h30, projection du film documentaire « Below the Belt : le cercle vicieux de l'endométriose », produit par Hillary Clinton au cinéma « Le Palace » à Bruxelles (entrée payante pour soutenir l'association « Toi Mon Endo »). Une avant-première organisée par « Toi Mon Endo » avec le soutien de la COCOF et la participation de la Clinique de l'Endométriose. Plus d'infos sur : [www.toimonendo.com](http://www.toimonendo.com).

## CONTACT PRESSE

Responsable presse : Alexandra Cazan  
E-mail : [alexandra.cazan@hubruxelles.be](mailto:alexandra.cazan@hubruxelles.be)  
communication@hubruxelles.be

Tel : +32 (0)2 541 38 89  
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Chargée presse : Gabrielle Vanhoudenhove  
E-mail : [g.vanhoudenhove@hubruxelles.be](mailto:g.vanhoudenhove@hubruxelles.be)  
communication@hubruxelles.be

Tel : +32 (0)2 555 83 95

## A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021.

En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité.

Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain.

En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Respect, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen.

[www.hubruxelles.be](http://www.hubruxelles.be)

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## A PROPOS DE L'HÔPITAL ERASME

L'hôpital Erasme est situé sur le campus hospitalo-facultaire Erasme qui comprend la Faculté de Médecine (plus ou moins 3500 étudiants), la Faculté des Sciences de la Motricité (plus ou moins 1100 étudiants) et l'École de Santé Publique (plus ou moins 600 étudiants).

Ouvert en 1977 et doté aujourd'hui d'une capacité de 1048 lits, l'hôpital accueille annuellement 25.000 à 30.000 patients en hospitalisation et dénombre 350.000 à 400.000 consultations.

Plus de 4.000 membres du personnel, dans 80 métiers différents, contribuent quotidiennement à prodiguer des soins sous le signe de l'ambition, de l'excellence et du bien-être.

La Polyclinique du Lothier et 2 centres extérieurs (le Centre de Traumatologie et de Réadaptation – CTR et le Centre de Révalidation gériatrique – CRG) complètent l'offre de soins.

[www.erasme.ulb.ac.be](http://www.erasme.ulb.ac.be)

## CLINIQUE ENDOMÉTRIOSE

La Clinique de l'Endométriose de l'Hôpital Erasme offre une prise en charge experte, globale et pluridisciplinaire. L'équipe est composée d'experts en gynécologie-obstétrique (spécialistes en chirurgie de l'endométriose, spécialistes en fertilité), gastro-entérologie médicochirurgicale, urologie, anatomopathologie, algologie, imagerie médicale et médecine nucléaire ainsi que de paramédicaux spécialisés : infirmières, psychologues, sexothérapeutes, kinésithérapeutes et experts en thérapies complémentaires... Le travail pluridisciplinaire de la Clinique de l'Endométriose permet d'offrir un parcours de soins individualisé et adapté qui prend en compte la priorité de la patiente et du couple. Des réunions de concertation pluridisciplinaire sont donc régulièrement organisées, à l'issue desquelles un programme personnalisé de soins est proposé à chaque patiente.

## A PROPOS DE TOI MON ENDO

Toi Mon Endo ASBL est née pour visibiliser, sensibiliser, éduquer et rassembler autour de l'endométriose pour que les filles, femmes\* (\*FINTA), soient capables d'identifier, de comprendre et de vivre confortablement avec leurs endométrioses.

Missions :

- L'accompagnement et le soutien pour les patientes
- L'enseignement : sensibilisation ludo-éducative en école secondaire
- La sensibilisation : notre mission sociétale (SENSIBILISER)
- Plaidoyers politiques : l'accessibilité et la reconnaissance de la maladie

<https://toimonendo.com/>