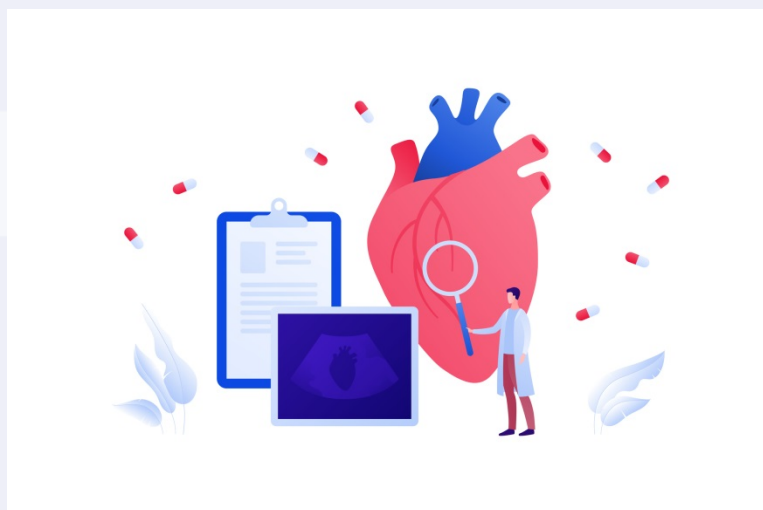


HART- EN VAATZIEKTEN BEHOREN TOT DE BELANGRIJKSTE DOODSOORZAKEN IN BELGIË: EEN NATIONAAL PLAN IS HARD NODIG!

Brussel, 22 februari 2023 - Hart- en vaatziekten zijn in België elk jaar verantwoordelijk voor een derde van alle overlijdens (31.000 per jaar) en vormen daarmee de belangrijkste doodsoorzaak in ons land. Vandaag lijden ongeveer 754.000 Belgen aan een hart- en vaatziekte. Dit is een echte uitdaging voor de volksgezondheid. Het H.U.B (Academisch Ziekenhuis Brussel, koepel van Erasme Ziekenhuis, Jules Bordet Instituut en Universitair Kinderziekenhuis) stelt daarom voor om deze 'cardiovasculaire' ziekten te bestrijden via een nationaal specifiek preventieplan.



In België is een derde van alle overlijdens te wijten aan hart- en vaatziekten

Hart- en vaatziekten (of 'cardiovasculaire' aandoeningen) vormen de eerste doodsoorzaak in België. Ze zijn verantwoordelijk voor ongeveer 31.000 overlijdens per jaar, of een derde van het totaal. Hart- en vaatziekten is de verzamelnaam voor een heterogene groep van aandoeningen die het hart en de bloedvaten betreffen. De meeste van deze aandoeningen zijn het gevolg van ophoping van vetten en cholesterol op de wanden van de slagaders: atheromatose, beter bekend als 'aderverkalking'. In België lijden ongeveer 754.000 mensen aan aderverkalking. Ongeveer 400.000 van hen zullen een ischemische hartziekte (plaatselijke bloedeloosheid) ontwikkelen: angina pectoris, hartaanval of onverwachte dood. Ongeveer 100.000 mensen staat een cerebrovasculair probleem te wachten: beroerte (cerebrovasculair accident of CVA), voorbijgaande ischemische aanval (VIA) of cognitieve achteruitgang als gevolg van onvoldoende bloedtoevoer in de hersenen. Tot slot zullen 240.000 mensen een perifere arteriële ziekte ontwikkelen: slagadervernauwing in de onderste ledematen, wat bij inspanningen leidt tot pijn in de benen, of necrose (weefselafsterving).

Beleidsfocus voor een nationaal plan

Gezien het grote aantal Belgen dat wordt getroffen door deze aandoeningen, staat de verantwoordelijken voor de volksgezondheid een uitdaging van formaat te wachten, in de vorm van preventie en een passende aanpak van de risicofactoren die tot de hart- en vaatziekten leiden. Twee cardiologen van het Erasme Ziekenhuis – prof. Antoine Bondue, voorzitter van het Wetenschappelijk Comité van de Belgische Cardiologische Liga, en prof. Philippe Van de Borne, voorzitter van de Werkgroep cardiovasculaire preventie en revalidatie van de Belgian Society of Cardiology – stellen daarom voor om een nationaal plan voor cardiovasculaire ziekten te lanceren. Zij

presenteerden dit voorstel tijdens een informatiesessie op 20 oktober 2022 in het Parlement. In navolging van het Europees Kankerplan van 2008 pleiten de cardiologen ervoor om prioritair middelen vrij te geven om deze aandoeningen te bestrijden en te voorkomen via therapeutische voorlichting en preventie, en via toegang tot en verbetering van de bestaande multidisciplinaire zorg. Sensibilisering van de bevolking voor de verschillende risicofactoren door doeltreffende screeningcampagnes te organiseren, bij gebrek aan officiële data en informatie, blijft de hoofddoelstelling van de artsen.

Het is wel degelijk mogelijk om hart- en vaatziekten te voorkomen

De waarschijnlijkheid om een hart- en vaatziekte te ontwikkelen neemt toe met de leeftijd. Vanaf 50 jaar (mannen), resp. 60 jaar (vrouwen) treedt zelfs een versnelling op. Daarom is het noodzakelijk de risicofactoren te kennen en er rekening mee te houden (idealiter vóór deze kwalen ontstaan), en tijdig elke schade aan aders op te sporen. Hoe vroeger de diagnose wordt gesteld, hoe doeltreffender de aanpak ervan. Sommige risico's zijn gemakkelijk te vermijden, door niet te roken, een evenwichtige voeding te volgen, regelmatig fysiek actief bezig te zijn en buitensporig alcoholverbruik te mijden. Andere elementen hebben we zelf minder goed in handen: aanleg voor hoge bloeddruk, een hoog cholesterolgehalte, een hoog suikergehalte (diabetes), ... En dan spelen er tot slot nog 'niet te vermijden' factoren: het geslacht (vrouwen zijn vóór de menopauze relatief goed beschermd), hormonale determinanten, genetische aanleg, familiale voorgeschiedenis, veroudering of de aanwezigheid van een chronische nierziekte.

Als academisch, oncologisch en kinderziekenhuis biedt het H.U.B een persoonlijke en individuele aanpak voor hart- en vaatziekten, afhankelijk van de behoeften van elke patiënt. Een multidisciplinair expertenteam staat klaar voor een geslaagde globale aanpak. Dit team bestaat uit cardiologen, endocrinologen, gastro-enterologen, specialisten in obesitas, pneumologen, oncologen, nefrologen, genetici en pediaters. Dankzij de krachtenbundeling van de referentiecentra die het Erasme Ziekenhuis, het Jules Bordet Instituut en het Kinderziekenhuis zijn, positioneert het H.U.B zich als een expertisecentrum voor de aanpak van de cardio-oncologische en cardio-pediatrie zorg in Brussel.

PERSCONTACTEN

Persverantwoordelijke : Alexandra Cazan
E-mail : Alexandra.Cazan@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Tel : +32 (0)2 541 38 89
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Persvoorlichter: Gabrielle Vanhoudenhove
E-mail : g.vanhoudenhove@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Tel : + 32 (0)2 555 83 95

OVER HET ERASME ZIEKENHUIS

Het Erasme Ziekenhuis is gevestigd op de Erasme ziekenhuis-faculteitscampus, die de Faculteit der Geneeskunde (ongeveer 3500 studenten), de Faculteit der Motorische Wetenschappen (ongeveer 1100 studenten) en de School of Public Health (ongeveer 600 studenten) omvat. Het in 1977 geopende ziekenhuis met een capaciteit van 1.048 bedden ontvangt jaarlijks 25.000 tot 30.000 patiënten en heeft 350.000 tot 400.000 consulten.

Meer dan 4.000 medewerkers, in 80 verschillende beroepen, dragen dagelijks bij aan het verlenen van zorg in het teken van ambitie, excellentie en welzijn. De polikliniek van Lothier en 2 externe centra (het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie - CTR en het Centrum voor Geriatrische Revalidatie - CRG) completeren het zorgaanbod.

www.erasme.ulb.ac.be

OVER HET JULES BORDET INSTITUUT

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd, multidisciplinair centrum dat uniek is in België. Dit autonome ziekenhuis heeft zich volledig toegelegd op kankeraandoeningen.

Al 80 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten het kruim van de diagnostische en therapeutische strategieën om kanker te voorkomen, te screenen en actief te bestrijden. Het Instituut streeft een drievoudige missie na: zorgverstrekking, onderzoek en onderwijs. Onze internationale reputatie lokt de grootste experts op het domein van kanker naar ons Instituut. Dankzij zijn innoverende spirit draagt het Jules Bordet Instituut actief bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe en belangrijke diagnose- en behandelingstechnieken, en dit om zijn patiënten zo snel mogelijk hiervan te kunnen laten profiteren.

In mei 2018 ontving het Jules Bordet Instituut voor de tweede keer de officiële accreditatie en certificatie van de OECl (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (geïntegreerd oncologiecentrum). Dit kwaliteitslabel is voorbehouden voor multidisciplinaire oncologische verzorgingsinstellingen die ook onderzoek en opleiding integreren. Het Jules Bordet Instituut is het enige Comprehensive Cancer Center met OECl-accreditatie in België.

Het Instituut opende op 28 november 2021 de deuren van zijn nieuwe gebouw op de ULB-campus in Anderlecht: 80.000 m², volledig gewijd aan een optimaal aanbod aan verzorging, onderzoek en opleiding op het domein van de oncologie, maar ook gericht op het welzijn van de patiënt. Het Instituut telt 250 ziekenhuisbedden naast 43 bedden in de dagkliniek.

Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van de HUB, de koepel van Brusselse Academische Ziekenhuizen waartoe naast het Jules Bordet Instituut ook het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola behoren. Deze academische ziekenhuisgroepering met internationale faam garandeert, met name dankzij nieuwe investeringen, voor iedereen toegankelijke verzorging van topkwaliteit, evenals uitmuntendheid in onderzoek en onderwijs.

www.bordet.be

OVER HET UNIVERSITAIR KINDERZIEKENHUIS KONINGIN FABIOLA

Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) is het enige Belgische ziekenhuis dat uitsluitend aan kinderen en adolescenten gewijd is. Door al het mogelijke te doen voor het welzijn van kinderen, draagt ons ziekenhuis ertoe bij dat zij actoren zijn in hun eigen ontwikkeling en tot bloei komen in de maatschappij.

De missies van het ziekenhuis zijn de volgende :

- Multidisciplinaire, humanistische en uitstekende zorg bieden aan kinderen en adolescenten alsook ondersteuning aan hen én hun gezinnen.
- Onderwijs en onderzoek van hoog niveau verzekeren door een voortdurende cyclus van innovatie en ontwikkeling van kennis door te lopen.
- Actief bijdragen aan gezondheidsvoorlichting.

Het Kinderziekenhuis in cijfers: 183 bedden, om en bij de 135.000 raadplegingen, meer dan 36.000 spoedopnames en meer dan 41.000 opnamedagen per jaar. Jaarlijks worden er in het operatiekwartier meer dan 3.700 interventies uitgevoerd. Vandaag werken er meer dan 1.000 mensen, goed voor 750 VTE (voltijdsequivalenten), waaronder 170 VTE artsen (52,5 postdoctorale VTE) en 440 VTE verpleegkundigen en paramedici.

www.huderf.be

OVER HET H.U.B

Het H.U.B (Academisch Ziekenhuis van Brussel) is de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF). Deze grote universitaire ziekenhuisgroep werd in 2021 opgericht op initiatief van de Stad Brussel en de ULB (Université Libre de Bruxelles). Het H.U.B garandeert zowel gezondheidszorg van hoge kwaliteit binnen ieders bereik als uitmuntendheid in opleiding en onderzoek.

Het H.U.B telt 1.420 ziekenhuisbedden en meer dan 6.000 personeelsleden, onder wie 841 artsen in voltijds verband en 3.975 niet-medici in voltijds verband.

Het H.U.B koestert de ambitie om al zijn teams een aantrekkelijke werkomgeving aan te bieden, met uitgebreide kansen voor hun ontplooiing, opleiding en loopbaan, en om tegelijk het voortbestaan en dus de financiële leefbaarheid van het geheel te garanderen.

www.hubruxelles.be

PERS

BERICHT

