

## PROGRÈS ET AVANCÉES CONTRE LE CANCER : LA RÉVOLUTION EST EN MARCHÉ

**Bruxelles, le 4 février 2023 - Depuis une vingtaine d'années, l'oncologie vit une véritable révolution, avec des progrès majeurs à tous les niveaux : diagnostics, thérapies, concepts, méthodes de prises en charge, ... Bien que l'incidence des cancers ait augmenté, la mortalité, quant à elle, diminue pour tous les cancers. A l'occasion de la Journée Mondiale contre le cancer, revenons sur 5 grandes thématiques actuelles, innovantes et importantes de la prise en charge des patients faisant face à un cancer dans le centre anticancéreux 'Institut Jules Bordet' de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles.**

### *Perspectives thérapeutiques : le futur de l'oncologie est déjà en marche*

Les oncologues médicaux placent aujourd'hui beaucoup d'espoir dans les chimiothérapies ciblées : des médicaments chimiothérapeutiques liés à un anticorps. Ce dernier va diriger la thérapie directement sur les cellules cancéreuses, ce qui permet un traitement plus efficace, avec moins de toxicités et d'effets secondaires, en comparaison aux chimiothérapies standards. La thérapie cellulaire représente également une avancée de taille, porteuse d'espoirs. Le but de cette thérapie est de rendre les cellules immunologiques du patient agressives spécifiquement envers les cellules tumorales. La recherche continue également en ce qui concerne l'immunothérapie et la vaccination contre le cancer. Des améliorations au niveau des traitements de radiothérapie, de plus en plus précis et efficaces, et de la chirurgie, grâce à la robotique, sont également en marche. Dans tous les cas, une meilleure compréhension du fonctionnement, des caractéristiques biologiques et de la plasticité des cellules cancéreuses, nous mènera assurément à de nouvelles formes de thérapies et de résultats prometteurs. Il est donc primordial de continuer à mettre nos efforts dans la recherche fondamentale et clinique.

### *La Flash Thérapie, la révolution radiothérapeutique*

La Flash Thérapie consiste à délivrer la dose de radiothérapie en quelques millisecondes au lieu de plusieurs minutes avec un traitement traditionnel. Les cellules saines sont épargnées, ce qui permet d'augmenter l'efficacité du traitement tout en diminuant la toxicité. La réduction de la toxicité des traitements, de manière générale, représente un défi dans l'élaboration de nouvelles techniques thérapeutiques. En effet, réduire les effets néfastes des thérapies permet d'augmenter le confort et la compliance sur le long terme des patients aux traitements. Actuellement encore destinée au domaine de la recherche fondamentale et translationnelle, les radiothérapeutes de notre institut placent un grand espoir dans cette découverte avec comme perspective future, le développement et l'implémentation d'études cliniques (à partir de mi 2023) en collaboration avec d'autres centres internationaux. Une technique révolutionnaire mais à ce stade encore au stade expérimental, qui place l'Institut Jules Bordet sur le devant de la scène de la recherche et de l'innovation en radiothérapie.

### *L'hypnose médicale, une méthode douce, naturelle et intégrée*

L'hypnose médicale est pratiquée depuis plus de 10 ans déjà dans nos institutions. Elle permet d'aider les patients à mieux gérer les symptômes physiques (douleur, fatigue, nausées, ...) ainsi que les émotions (anxiété, colère, tristesse, ...). Par exemple, dans le cadre spécifique de l'oncologie, les psychologues et soignants formés à ces pratiques (infirmiers, anesthésistes, ...) accompagnent les patients lors d'exams ou de soins particulièrement inconfortables ou anxiogènes (IRM, soins de plaies douloureux, ...). L'hypnose médicale est une technique qui s'est répandue de manière importante ces dernières années et les patients sont eux-mêmes de plus en plus demandeurs. Les séances peuvent se faire en individuel ou en groupe, en présentiel ou en virtuel par vidéoconférence.

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## *Fertilité après un cancer, une thématique grandissante*

Même si le vieillissement de la population induit inévitablement une augmentation de l'incidence du cancer, les progrès dans la prise en charge des cancers ont permis d'améliorer la survie, y compris chez les patients plus jeunes. Les traitements contre le cancer peuvent avoir des conséquences sur la fertilité, ce qui implique une prise en charge spécifique pour les jeunes patients qui, par la suite, pourraient rencontrer des difficultés à devenir parents ou dans leur intimité. C'est pourquoi des trajets de soins répondant à ces problématiques et intégrant un panel d'experts (experts en reproduction, gynécologues, sexologues, ...) ont été créés au sein de nos institutions (l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital des Enfants) afin de répondre de manière personnalisée aux problématiques de fertilité et qualité de vie intime. D'importantes recherches (telles que l'étude POSITIVE) sont également menées dans le domaine, notamment pour les femmes faisant face à un cancer du sein et ayant aussi le souhait de concevoir un enfant. Par rapport aux enfants et adolescents, l'accent est mis sur la préservation de la fertilité par des techniques de cryogénéisation (d'un ou une partie de l'ovaire, testicule ou sperme) si les risques de stérilité sont très importants, comme dans le cas de greffes de cellules souches hématopoïétiques. L'étude de la diminution de réserve ovarienne constitue également un enjeu de taille pour les enfants ou adolescentes traités par chimiothérapie gonadotoxique et qui pourraient vouloir un enfant plus tard. Nos institutions ont participé à la création de plusieurs recommandations pour la bonne pratique clinique au niveau européen. Cette participation souligne notre expertise dans le domaine.

## *Le survivorship, la prise en charge des patients après le cancer*

Grâce aux progrès en oncologie, entre 65 et 70% des patients atteints de cancer sont soignés définitivement après un premier traitement, c'est-à-dire sans récurrence du cancer. Cependant, une fois la tumeur disparue, des séquelles physiques et psychologiques sont encore présentes. C'est pourquoi la prise en charge des patients ne s'arrête pas à l'arrêt du traitement. Au travers de la construction de programmes (tels que RESTART), les équipes du centre anticancéreux Jules Bordet proposent un suivi personnalisé aux besoins de chaque personne, et dans une démarche multidisciplinaire tenant compte de tous les aspects de la vie. Par ces programmes, le but visé est une amélioration de la qualité et de l'hygiène de vie grâce à la motivation à la pratique sportive, à une alimentation saine, ... Les aspects psychologiques de l'ancien patient et de ses proches sont également importants. En effet, après un cancer, la personne ayant été confrontée à la maladie, ne sera plus la même. Il faut pouvoir accepter ce décalage avec sa vie « d'avant » et reprendre une nouvelle vie, en phase avec les nouveaux besoins de la personne.

En Conclusion, la révolution de l'oncologie est déjà en cours et l'Hôpital Universitaire de Bruxelles, grâce à la réunion des expertises de l'Institut Jules Bordet, de l'Hôpital Erasme et de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola, y participe pleinement afin d'offrir à chaque patient, adulte comme enfant, les prises en charge les plus adaptées à ses besoins et à son parcours de vie.

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## CONTACTS PRESSE

Responsable presse : Alexandra Cazan  
E-mail : [alexandra.cazan@hubruxelles.be](mailto:alexandra.cazan@hubruxelles.be)  
communication@hubruxelles.be

Tel : +32 (0)2 541 38 89  
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Chargée presse : Gabrielle Vanhoudenhove  
E-mail : [g.vanhoudenove@hubruxelles.be](mailto:g.vanhoudenove@hubruxelles.be)  
communication@hubruxelles.be

Tel : +32 (0)2 555 83 95

## L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BRUXELLES

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021.

En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité.

Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain.

En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Esprit d'équipe, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen.

[www.hubruxelles.be](http://www.hubruxelles.be)

## INSTITUT JULES BORDET

Centre multidisciplinaire intégré, unique en Belgique, l'Institut Jules Bordet est un hôpital autonome entièrement consacré aux maladies cancéreuses. Depuis 80 ans, l'Institut Jules Bordet offre à ses patients des stratégies diagnostiques et thérapeutiques à la pointe du progrès pour prévenir, dépister et lutter activement contre le cancer. L'Institut poursuit trois missions : les soins, la recherche et l'enseignement. La réputation internationale de l'Institut attire en ses murs les plus grands experts dans le domaine du cancer. Son esprit d'innovation lui a permis de participer au développement et à la découverte de nouvelles techniques de diagnostic et de traitement majeurs, et ce, dans le but d'en faire bénéficier les patients le plus rapidement possible. En mai 2018, l'Institut Jules Bordet a reçu officiellement, pour la seconde fois, l'accréditation et la certification de l'OECl (Organisation of European Cancer Institutes) comme « Comprehensive Cancer Centre » (Centre Intégré de Lutte contre le Cancer), un label de qualité réservé aux institutions de soins oncologiques multidisciplinaires intégrant la recherche et la formation. L'Institut Jules Bordet est le seul Comprehensive Cancer Center accrédité en Belgique par l'OECl. Depuis le 28 novembre 2021, l'Institut Jules Bordet a ouvert les portes de son nouveau bâtiment sur le campus de l'ULB à Anderlecht. 80.000 m<sup>2</sup> entièrement consacrés aux soins de pointe, à la recherche et à la formation en oncologie, mais aussi centré sur le bien-être du patient. Il propose 250 lits d'hospitalisation et 43 places d'hospitalisations de jour. L'Institut Jules Bordet fait également partie de l'H.U.B, Hôpital Universitaire de Bruxelles, qui regroupe l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'Hôpital des Enfants Reine Fabiola. Ce groupement hospitalier universitaire de réputation internationale, garantit notamment grâce à de nouveaux investissements, des soins de grande qualité accessibles à tous ainsi que l'excellence de la recherche et de l'enseignement.

[www.bordet.be](http://www.bordet.be)

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## L'HÔPITAL ERASME

L'hôpital Erasme est situé sur le campus hospitalo-facultaire Erasme qui comprend la Faculté de Médecine (plus ou moins 3500 étudiants), la Faculté des Sciences de la Motricité (plus ou moins 1100 étudiants) et l'École de Santé Publique (plus ou moins 600 étudiants).

Ouvert en 1977 et doté aujourd'hui d'une capacité de 1048 lits, l'hôpital accueille annuellement 25.000 à 30.000 patients en hospitalisation et dénombre 350.000 à 400.000 consultations.

Plus de 4.000 membres du personnel, dans 80 métiers différents, contribuent quotidiennement à prodiguer des soins sous le signe de l'ambition, de l'excellence et du bien-être.

La Polyclinique du Lothier et 2 centres extérieurs (le Centre de Traumatologie et de Réadaptation – CTR et le Centre de Revalidation gériatrique – CRG) complètent l'offre de soins.

[www.erasme.ulb.ac.be](http://www.erasme.ulb.ac.be)

## L'HÔPITAL DES ENFANTS

L'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) est le seul hôpital belge exclusivement dédié aux enfants et aux adolescents. En mettant tout en œuvre pour le bien-être de l'enfant, notre hôpital contribue à ce qu'il soit acteur de son propre développement et s'épanouisse dans la société.

L'hôpital a pour missions :

- De soigner et d'accompagner l'enfant, l'adolescent et ses proches, par une prise en charge globale, multidisciplinaire, humaniste et d'excellence.
- D'assurer un enseignement et une recherche de haut niveau par une démarche continue d'innovation et de développement des connaissances.
- De contribuer activement à l'éducation à la santé.

L'HUDERF en chiffres : 183 lits, près de 135.000 consultations, plus de 36.000 admissions aux urgences et plus de 41.000 journées d'hospitalisation par année. Plus de 3700 interventions sont réalisées au sein du quartier opératoire chaque année. Plus de 1000 personnes y travaillent aujourd'hui, ce qui représente 750 ETP (équivalents temps plein) dont 170 ETP médecins (52,5 ETP post gradués) et 440 ETP soignants et paramédicaux.

[www.hudorf.be](http://www.hudorf.be)

## ASSOCIATION JULES BORDET

La recherche contre le cancer à l'Institut Bordet est, depuis plus de 50 ans, indissociable de l'Association Jules Bordet (anciennement Les Amis de l'Institut Bordet). Premier donateur privé de l'Institut, l'ASBL lui a apporté, en un demi-siècle, plus de 100 millions d'euros qui lui ont permis de financer des centaines de projets de recherche et de réaliser des avancées majeures pour les malades.

Fidèle à sa mission, l'Association Jules Bordet a d'ores et déjà libéré 18 millions d'euros pour le déploiement des activités de recherche dans le nouvel hôpital.

Pour en savoir plus sur l'Association Jules Bordet, visitez le site web [www.association-jules-bordet.be](http://www.association-jules-bordet.be)