

## STEEDS MEER VOORUITGANG TEGEN KANKER: WE BELEVEN EEN REVOLUTIE

Brussel, 4 februari 2023 - De oncologie beleeft sinds een twintigtal jaar een regelrechte revolutie. Op alle niveaus wordt belangrijke vooruitgang geboekt: diagnoses, therapieën, concepten, verzorgingsmethoden, ... Ook al worden er meer kankers geregistreerd, de sterftcijfers nemen af, voor alle kankers. Naar aanleiding van de Werelddag tegen Kanker staan we stil bij 5 grote actuele, innovatieve en belangrijke thema's inzake de verzorging van patiënten die te maken krijgen met een kanker in het kankercentrum Jules Bordet Instituut van het Academisch Ziekenhuis Brussel.

### *Therapeutische perspectieven: de toekomst van de oncologie is al gestart*

De medische oncologen rekenen vandaag in hoge mate op specifiek gerichte chemotherapie: chemotherapeutische medicatie die gekoppeld is aan een antistof. Deze laatste zal de therapie rechtstreeks op de kankercellen richten. Dit maakt een doeltreffender behandeling mogelijk, met minder toxiciteit en neveneffecten in vergelijking met de klassieke chemotherapieën. Ook de celtherapie biedt nieuwe perspectieven met een voordeel van formaat. Deze therapie heeft als doel de eigen immunologische cellen van de patiënt agressief te laten optreden tegen tumorcellen. Op het domein van immunotherapie en vaccinatie tegen kanker blijft het onderzoek vooruitgang boeken. Verder beleven we momenteel belangrijke verbeteringen in de radiotherapie waar de behandelingen steeds nauwkeuriger en doeltreffender worden, net zoals in de chirurgie, met name dankzij robotica. Bovendien zal beter inzicht in de werking, de biologische kenmerken en de plasticiteit van kankercellen gegarandeerd leiden naar nieuwe therapievormen en veelbelovende resultaten. Het is daarom van primordiaal belang onze krachten te blijven bundelen in fundamenteel en klinisch onderzoek.

### *Flash Therapy: een revolutie in radiotherapie*

De Flash Therapy houdt in dat de radiotherapiedosis in enkele milliseconden wordt afgeleverd in plaats van in enkele minuten, zoals bij een klassieke behandeling. De gezonde cellen blijven gespaard, zodat de doeltreffendheid van de behandeling wordt verhoogd terwijl de toxiciteit ervan vermindert. Behandelingen met een lager toxiciteitsniveau blijven in het algemeen een grote uitdaging in de uitwerking van nieuwe therapeutische technieken. Vermindering van de schadelijke effecten van therapieën maakt het immers mogelijk het comfort te verhogen terwijl de patiënten de behandeling ook op langere termijn beter verteren. Deze ontdekkingen behoren momenteel nog tot het domein van het fundamenteel en translationeel onderzoek, maar de therapeuten van ons instelling koesteren grote verwachtingen, met als toekomstperspectief de ontwikkeling en de implementering van klinische studies in samenwerking met andere internationale centra. Met deze revolutionaire techniek – die nu nog in een experimentele fase verkeert – situeert het Jules Bordet Instituut zich in de avant-garde van onderzoek en innovatie in radiotherapie.

### *Medische hypnose: een zachte, natuurlijke en geïntegreerde methode*

In onze instellingen wordt sinds ruim 10 jaar ook medische hypnose toegepast. Hiermee helpen we patiënten om beter om te gaan met fysieke symptomen (pijn, vermoeidheid, misselijkheid, ...) en met emoties (angst, woede, verdriet, ...). In de specifieke context van de oncologie begeleiden psychologen en zorgkundigen die hiertoe werden opgeleid (verpleegkundigen, anesthesisten, ...), de patiënten bijvoorbeeld bij bijzonder oncomfortabele of angstwekkende onderzoeken of verzorging (MRI, verzorging van pijnlijke wonden, ...).

Medische hypnose is een techniek die zich de voorbije jaren op indrukwekkende wijze heeft verspreid. De patiënten zijn zelf steeds meer vragende partij. De sessies kunnen individueel plaatsvinden of in groep, met fysieke aanwezigheid of zelfs virtueel, via videoconferencing.

### *Vruchtbaarheid na kanker: een thema in de lift*

De vergrijzing van de bevolking leidt onvermijdelijk naar een hoger incidentiegetal voor kanker, maar door de huidige vooruitgang in de verzorging stijgen de overlevingskansen, ook bij de jongere patiënten. De behandelingen tegen kanker kunnen gevolgen hebben voor de vruchtbaarheid. Daarom is specifieke aandacht vereist bij de jongere patiënten: zij zouden achteraf immers problemen kunnen ervaren met hun ouderschapswens of in hun intimiteit. Daarom werden in onze instellingen (Jules Bordet Instituut, Erasme Ziekenhuis, Kinderziekenhuis) zorgtrajecten uitgestippeld die op een individuele wijze tegemoetkomen aan deze problematieken inzake vruchtbaarheid en de kwaliteit van het intieme leven. Bij die zorgtrajecten wordt een heel panel van experts betrokken: experts in voortplanting, gynaecologen, seksuologen, ... Daarnaast wordt op dit domein belangrijk onderzoek gevoerd (zoals de POSITIVE-studie), meer bepaald voor vrouwen die af te rekenen hebben met een borstkanker terwijl ze ook een uitgesproken kinderwens hebben. Wat kinderen en jongeren aangaat, ligt de klemtoon op de bescherming van de vruchtbaarheid, en dit met behulp van technieken voor cryogenisering (van sperma, een testikel, een eierstok of een deel ervan), zeker indien de sterilisaties risico's erg groot zijn, zoals bij transplantaties van bloedvormende stamcellen. Ook de studie van de afname van de eierstokreserve vormt een uitdaging van formaat voor kinderen of adolescenten behandeld met gonadotoxische chemotherapie en die te kampen krijgen met een kanker en die later mogelijk kinderen zouden willen. Onze instellingen hebben meegewerkt aan de formulering van meerdere aanbevelingen op Europees niveau voor goede klinische praktijken. Deze medewerking onderstreept onze expertise op dit domein.

### *Survivorship, begeleiding van patiënten na een kanker*

Dankzij de vooruitgang in oncologische verzorging genezen 65 à 70% van de kankerpatiënten definitief na een eerste behandeling, d.w.z. zonder recidief van de kanker. Na de acute behandelingen blijven er echter ook nog altijd de fysieke en psychische nasleep en gevolgen. De zorg voor de patiënten stopt dan ook nog niet als de behandeling ten einde loopt. De teams van het kankercentrum Jules Bordet Instituut bieden via het opzetten van programma's (zoals RESTART) een individuele follow-up op maat van ieders behoeften, met een multidisciplinaire aanpak die rekening houdt met alle aspecten van het leven. Deze programma's hebben als doel de levenskwaliteit en -hygiëne te verbeteren door te motiveren tot sportbeoefening, gezonde voeding, ... Ook de psychologische aspecten van de ex-patiënt én van zijn naasten zijn belangrijk. Wie ooit met kanker af te rekenen kreeg, zal daarna immers nooit meer dezelfde zijn. Het is belangrijk het verschil met je 'vorige' leven te kunnen aanvaarden en een nieuwe start te maken, in overeenstemming met de nieuwe behoeften van de persoon.

Tot slot, de oncologie beleeft een revolutie! Het H.U.B (Academisch Ziekenhuis Brussel) gaat voorop in deze strijd, dankzij de samenbundeling van de expertises van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis. Het H.U.B biedt elke patiënt, volwassene of kind, de optimale verzorging op maat van zijn behoeften en zijn levenstraject.

PERS

# BERICHT

H.U.B



## PERSCONTACTEN

Persverantwoordelijke : Alexandra Cazan  
E-mail : Alexandra.Cazan@bordet.be  
communication@hubruxelles.be  
Tel : +32 (0)2 541 38 89  
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Persvoorlichter: Gabrielle Vanhoudenhove  
E-mail : gabrielle.vanhoudenhove@erasme.ulb.ac.be  
communication@hubruxelles.be  
Tel : + 32 (0)2 555 83 95

## OVER HET H.U.B

Het H.U.B (Hôpital Universitaire de Bruxelles) is het Academisch Ziekenhuis van de ULB (Université Libre de Bruxelles) en sinds 2021 de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola.

Dit referentiecentrum op internationaal niveau is gevestigd in het hart van het Brussels Gewest. Het H.U.B biedt algemene, oncologische en pediatrie zorgen van hoge kwaliteit aan.

Deze uitstekende verzorging die binnen ieders bereik ligt, wordt verrijkt met, en gevoed door een tweeledige instroom van wetenschappelijk onderzoek en onderwijs voor het verzorgingspersoneel van morgen.

Het H.U.B telt in 2022 meer dan 6000 medewerkers die zich laten inspireren door de centrale waarden Patiëntenbelang, Teamspirit, Engagement, Solidariteit, Diversiteit en Inclusie, Vrij Onderzoek.

[www.hubruxelles.be](http://www.hubruxelles.be)

## HET JULES BORDET INSTITUUT

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd, multidisciplinair centrum dat uniek is in België. Dit autonome ziekenhuis heeft zich volledig toegelegd op kankeraandoeningen.

Al 80 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten het kruim van de diagnostische en therapeutische strategieën om kanker te voorkomen, te screenen en actief te bestrijden. Het Instituut streeft een drievoudige missie na: zorgverstrekking, onderzoek en onderwijs. Onze internationale reputatie lokt de grootste experts op het domein van kanker naar ons Instituut. Dankzij zijn innoverende spirit draagt het Jules Bordet Instituut actief bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe en belangrijke diagnose- en behandelingstechnieken, en dit om zijn patiënten zo snel mogelijk hiervan te kunnen laten profiteren.

In mei 2018 ontving het Jules Bordet Instituut voor de tweede keer de officiële accreditatie en certificatie van de OEI (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (geïntegreerd oncologiecentrum). Dit kwaliteitslabel is voorbehouden voor multidisciplinaire oncologische verzorgingsinstellingen die ook onderzoek en opleiding integreren. Het Jules Bordet Instituut is het enige Comprehensive Cancer Center met OEI-accreditatie in België.

Het Instituut opende op 28 november 2021 de deuren van zijn nieuwe gebouw op de ULB-campus in Anderlecht: 80.000 m<sup>2</sup>, volledig gewijd aan een optimaal aanbod aan verzorging, onderzoek en opleiding op het domein van de oncologie, maar ook gericht op het welzijn van de patiënt. Het Instituut telt 250 ziekenhuisbedden naast 43 bedden in de dagkliniek.

Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van de HUB, de koepel van Brusselse Academische Ziekenhuizen waartoe naast het Jules Bordet Instituut ook het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola behoren. Deze academische ziekenhuisgroepering met internationale faam garandeert, met name dankzij nieuwe investeringen, voor iedereen toegankelijke verzorging van topkwaliteit, evenals uitstekendheid in onderzoek en onderwijs.

[www.bordet.be](http://www.bordet.be)

## HET ERASME ZIEKENHUIS

Het Erasme Ziekenhuis is gevestigd op de Erasmus ziekenhuis-faculteitscampus, die de Faculteit der Geneeskunde (ongeveer 3500 studenten), de Faculteit der Motorische Wetenschappen (ongeveer 1100 studenten) en de School of Public Health (ongeveer 600 studenten) omvat. Het in 1977 geopende ziekenhuis met een capaciteit van 1.048 bedden ontvangt jaarlijks 25.000 tot 30.000 patiënten en heeft 350.000 tot 400.000 consulten.

Meer dan 4.000 medewerkers, in 80 verschillende beroepen, dragen dagelijks bij aan het verlenen van zorg in het teken van ambitie, excellentie en welzijn. De polikliniek van Lothier en 2 externe centra (het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie - CTR en het Centrum voor Geriatrische Revalidatie - CRG) completeren het zorgaanbod.

[www.erasme.ulb.ac.be](http://www.erasme.ulb.ac.be)

## OVER HET UNIVERSITAIR KINDERZIEKENHUIS KONINGIN FABIOLA

Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) is het enige Belgische ziekenhuis dat uitsluitend aan kinderen en adolescenten gewijd is. Door al het mogelijke te doen voor het welzijn van kinderen, draagt ons ziekenhuis ertoe bij dat zij actoren zijn in hun eigen ontwikkeling en tot bloei komen in de maatschappij.

De missies van het ziekenhuis zijn de volgende :

- Multidisciplinaire, humanistische en uitstekende zorg bieden aan kinderen en adolescenten alsook ondersteuning aan hen én hun gezinnen.
- Onderwijs en onderzoek van hoog niveau verzekeren door een voortdurende cyclus van innovatie en ontwikkeling van kennis door te lopen.
- Actief bijdragen aan gezondheidsvoorlichting.

**Het Kinderziekenhuis in cijfers:** 183 bedden, om en bij de 135.000 raadplegingen, meer dan 36.000 spoedopnames en meer dan 41.000 opnamedagen per jaar. Jaarlijks worden er in het operatiekwartier meer dan 3.700 interventies uitgevoerd. Vandaag werken er meer dan 1.000 mensen, goed voor 750 VTE (voltijdsequivalenten), waaronder 170 VTE artsen (52,5 postdoctorale VTE) en 440 VTE verpleegkundigen en paramedici.

[www.huderf.be](http://www.huderf.be)

## OVER DE ASSOCIATION JULES BORDET

Sinds meer dan 50 jaar is het kankeronderzoek in het Jules Bordet Instituut onlosmakelijk verbonden met de Association Jules Bordet (het vroegere Les Amis de l'Institut Bordet). Deze vzw – de belangrijkste privédonateur van het instituut – heeft in een halve eeuw meer dan 100 miljoen euro aan steun aangeleverd en de financiering van honderden onderzoeksprojecten mogelijk gemaakt, zodat belangrijke vooruitgang kon worden geboekt voor de zieken.

PERS

# BERICHT

H.U.B



De Association Jules Bordet blijft trouw aan haar missie en heeft intussen ook weer 18 miljoen euro vrijgemaakt voor de ontplooiing van onderzoeksactiviteiten in het nieuwe ziekenhuis. Wilt u meer weten over de Association Jules Bordet? Bezoek de website [www.association-jules-bordet.be](http://www.association-jules-bordet.be).