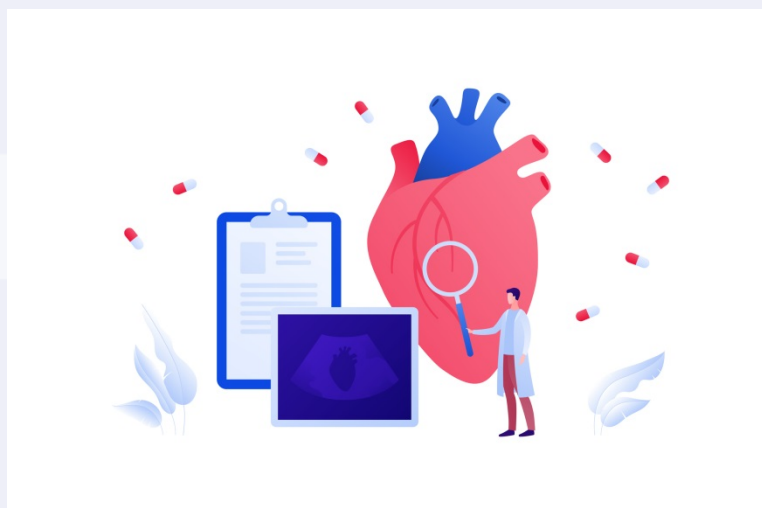


VERS UN PLAN NATIONAL DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES, L'UNE DES PREMIÈRES CAUSES DE DÉCÈS EN BELGIQUE

Bruxelles, le 22 février 2023 - **Chaque année, en Belgique, les maladies cardiovasculaires sont responsables d'un tiers des décès (31 000 décès par an) et représentent la première cause de mortalité dans notre pays. A ce jour, près de 754 000 Belges souffrent d'une maladie cardiovasculaire. Face à ce véritable enjeu de santé publique, l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) qui regroupe l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'Hôpital Universitaire des Enfants, propose l'élaboration d'un plan de lutte contre les maladies cardiovasculaires, à travers un plan national de prévention de ces pathologies.**



Un tiers des décès est dû aux maladies cardiovasculaires en Belgique

Première cause de mortalité en Belgique, les maladies cardiovasculaires sont responsables d'un tiers des décès dans notre pays, soit environ 31.000 décès par an. Les maladies cardiovasculaires représentent un groupe hétérogène d'affections touchant le cœur et les vaisseaux sanguins. La majorité des maladies cardiovasculaires résultent de l'accumulation de graisses et de cholestérol dans les parois des artères, constituant la « maladie athéromateuse ». Sur environ 754 000 personnes touchées par une maladie athéromateuse en Belgique, on estime que 400 000 présenteront une maladie cardiaque ischémique (angine de poitrine, infarctus ou mort subite). Environ 100 000 présenteront une maladie cérébrovasculaire (accident vasculaire cérébral, accident ischémique transitoire ou déclin cognitif) causée par une circulation sanguine insuffisante vers le cerveau. Enfin, 240 000 personnes présenteront une maladie artérielle périphérique (rétrécissement des artères dans la circulation des membres inférieurs donnant lieu à des douleurs dans les jambes à l'effort ou des nécroses).

Une mise au point politique vers un plan national

Etant donné le nombre important de Belges touchés par ces affections, la prévention et la prise en charge adaptée des facteurs de risque menant aux maladies cardiovasculaires représentent un enjeu majeur de santé publique. C'est dans cette optique que le Pr Antoine Bondue, Président du Comité Scientifique de la Ligue Cardiologique Belge et le Pr Philippe Van de Borne, Président du Groupe de Travail sur la prévention cardiovasculaire et la revalidation de la société belge de cardiologie, tous deux cardiologues au sein de l'Hôpital Erasme, ont proposé d'adopter un plan national des maladies cardiovasculaires lors de la séance d'informations organisée à la Chambre des représentants le 20 octobre dernier. A l'instar du Plan européen « cancer » lancé en 2008, les cardiologues prônent la mise en priorité des moyens pour lutter et prévenir ces affections, tant pour

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



mener à bien des missions d'éducation thérapeutique, de prévention que pour l'accès et l'amélioration des prises en charge multidisciplinaires existantes. Sensibiliser la population aux différents facteurs de risques en organisant des campagnes de dépistage efficaces face au manque d'informations et de données officielles reste l'objectif principal des médecins.

Prévenir les maladies cardiovasculaires est possible

La probabilité d'être touché par une maladie cardiovasculaire augmente avec l'âge, avec une accélération au-delà de 50 ans pour les hommes et de 60 ans pour les femmes. C'est pourquoi il est nécessaire de connaître les facteurs de risque, de les prendre en charge (idéalement avant la survenue de maladies cardiovasculaires) et de pouvoir détecter toute atteinte artérielle à temps. Plus tôt le diagnostic est posé, plus efficace sera la prise en charge. Certains risques peuvent être facilement évités en ne fumant pas, en maintenant une alimentation équilibrée, en pratiquant une activité physique régulière et en ne consommant pas d'alcool de manière excessive. Cependant, d'autres éléments restent moins dépendants de notre volonté comme par exemple le fait d'être sujet à de l'hypertension, d'avoir un taux de cholestérol élevé, de sucre élevé (diabète) ,... Par ailleurs, d'autres facteurs dits « non évitables » entrent en ligne de compte : le sexe (les femmes bénéficiant d'une relative protection cardiovasculaire avant la ménopause), les déterminants hormonaux, les prédispositions génétiques, les antécédents familiaux, le vieillissement ou encore la présence d'une maladie rénale chronique. En tant qu'Hôpital académique, oncologique et pédiatrique, l'H.U.B offre une prise en charge des maladies cardiovasculaires personnalisée en fonction des besoins de chaque patient. Pour mener à bien la prise en charge de manière globale, une équipe multidisciplinaire d'experts est disponible. Elle est composée de cardiologues, d'endocrinologues, de gastro-entérologues, de spécialistes de l'obésité, de pneumologues, d'oncologues, de néphrologues, de généticiens et de pédiatres... De par le regroupement d'hôpitaux de référence que sont l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'Hôpital des Enfants, l'H.U.B se positionne comme un centre d'expertise dans la prise en charge des soins cardio-oncologiques et cardio-pédiatriques à Bruxelles.

CONTACT PRESSE

Responsable presse : Alexandra Cazan
E-mail : alexandra.cazan@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be

Tel : +32 (0)2 541 38 89
Mob : +32 (0) 493 16 74 79

Chargée presse : Gabrielle Vanhoudenhove
E-mail : g.vanhoudenhove@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be

Tel : +32 (0)2 555 83 95

A PROPOS DE L'HÔPITAL ERASME

L'hôpital Erasme est situé sur le campus hospitalo-facultaire Erasme qui comprend la Faculté de Médecine (plus ou moins 3500 étudiants), la Faculté des Sciences de la Motricité (plus ou moins 1100 étudiants) et l'Ecole de Santé Publique (plus ou moins 600 étudiants).

Ouvert en 1977 et doté aujourd'hui d'une capacité de 1048 lits, l'hôpital accueille annuellement 25.000 à 30.000 patients en hospitalisation et dénombre 350.000 à 400.000 consultations.

Plus de 4.000 membres du personnel, dans 80 métiers différents, contribuent quotidiennement à prodiguer des soins sous le signe de l'ambition, de l'excellence et du bien-être.

La Polyclinique du Lothier et 2 centres extérieurs (le Centre de Traumatologie et de Réadaptation – CTR et le Centre de Réhabilitation gériatrique – CRG) complètent l'offre de soins.

www.erasme.ulb.ac.be

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



A PROPOS DE L'INSTITUT JULES BORDET

Centre multidisciplinaire intégré, unique en Belgique, l'Institut Jules Bordet est un hôpital autonome entièrement consacré aux maladies cancéreuses.

Depuis 80 ans, l'Institut Jules Bordet offre à ses patients des stratégies diagnostiques et thérapeutiques à la pointe du progrès pour prévenir, dépister et lutter activement contre le cancer. L'Institut poursuit trois missions : les soins, la recherche et l'enseignement. La réputation internationale de l'Institut attire en ses murs les plus grands experts dans le domaine du cancer. Son esprit d'innovation lui a permis de participer au développement et à la découverte de nouvelles techniques de diagnostic et de traitement majeurs, et ce, dans le but d'en faire bénéficier les patients le plus rapidement possible.

En mai 2018, l'Institut Jules Bordet a reçu officiellement, pour la seconde fois, l'accréditation et la certification de l'OECI (Organisation of European Cancer Institutes) comme « Comprehensive Cancer Centre » (Centre Intégré de Lutte contre le Cancer), un label de qualité réservé aux institutions de soins oncologiques multidisciplinaires intégrant la recherche et la formation. L'Institut Jules Bordet est le seul Comprehensive Cancer Center accrédité en Belgique par l'OECI.

Depuis le 28 novembre 2021, l'Institut Jules Bordet a ouvert les portes de son nouveau bâtiment sur le campus de l'ULB à Anderlecht. 80.000 m² entièrement consacrés aux soins de pointe, à la recherche et à la formation en oncologie, mais aussi centré sur le bien-être du patient. Il propose 250 lits d'hospitalisation et 43 places d'hospitalisations de jour.

L'Institut Jules Bordet fait également partie du H.U.B, Hôpital Universitaire Bruxellois, qui regroupe l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'HUDERF. Ce groupement hospitalier universitaire de réputation internationale, garantit notamment grâce à de nouveaux investissements, des soins de grande qualité accessibles à tous ainsi que l'excellence de la recherche et de l'enseignement.

www.bordet.be

A PROPOS DE L'HÔPITAL DES ENFANTS

L'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) est le seul hôpital belge exclusivement dédié aux enfants et aux adolescents. En mettant tout en œuvre pour le bien-être de l'enfant, notre hôpital contribue à ce qu'il soit acteur de son propre développement et s'épanouisse dans la société.

L'hôpital a pour missions :

- De soigner et d'accompagner l'enfant, l'adolescent et ses proches, par une prise en charge globale, multidisciplinaire, humaniste et d'excellence.
- D'assurer un enseignement et une recherche de haut niveau par une démarche continue d'innovation et de développement des connaissances.
- De contribuer activement à l'éducation à la santé.

L'HUDERF en chiffres : 183 lits, près de 135.000 consultations, plus de 36.000 admissions aux urgences et plus de 41.000 journées d'hospitalisation par année. Plus de 3700 interventions sont réalisées au sein du quartier opératoire chaque année. Plus de 1000 personnes y travaillent aujourd'hui, ce qui représente 750 ETP (équivalents temps plein) dont 170 ETP médecins (52,5 ETP post gradués) et 440 ETP soignants et paramédicaux.

www.hudorf.be

A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF). Créé en 2021 à l'initiative de la Ville de Bruxelles et de l'Université Libre de Bruxelles (ULB), ce grand pôle hospitalier universitaire garantit à la fois des soins de santé de haute qualité et accessibles à tous ainsi que l'excellence dans la formation et la recherche. L'H.U.B compte 1.420 lits d'hospitalisation et plus de 6.000 membres du personnel, dont 841 ETP médecins et 3.975 ETP non

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



médicaux. L'H.U.B a pour ambition d'offrir à l'ensemble de ses équipes un cadre de travail épanouissant et attractif, avec des possibilités de formation et d'évolution professionnelle, tout en garantissant la pérennité et donc la viabilité financière de l'ensemble.

www.hubruelles.be