

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## Movember, une action de sensibilisation aux cancers masculins

Bruxelles – le 2 novembre 2023 – **Comme chaque année, le mois de Novembre signe un mois de sensibilisation aux cancers masculins avec l'action Movember. Moins conscientisés par la cause, les hommes sont pourtant potentiellement sujets à un cancer au cours de leur vie. Néanmoins, la probabilité de survie est élevée si la maladie est détectée à un stade précoce. Au sein de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B), une prise en charge globale et personnalisée, de la prévention jusqu'au traitement, est prodiguée à chaque patient selon sa pathologie. L'expertise des équipes conjuguée aux équipements de pointe préservent au mieux la qualité de vie du patient.**

### *Le mouvement « Movember »*

Né de la contraction de « mo », abréviation de « moustache » et de « November », Movember est un événement annuel organisé par la fondation *Movember Foundation Charity*. Depuis 2003, chaque mois de novembre, les hommes du monde entier sont invités à se laisser pousser la moustache. Un double objectif de sensibiliser l'opinion publique sur la santé des hommes et de lever des fonds pour la recherche dans les maladies masculines telles que le cancer de la prostate et des testicules.

Participez au mouvement et devenez un « Mo Bro » !

### *L'importance de la prévention*

Nous ne sommes pas égaux face au cancer. Indépendamment du mode de vie, le risque varie selon notre constitution génétique. Certaines mutations génétiques entraînent un risque plus important. De même, l'existence de cancers familiaux ou d'antécédents personnels de cancer augmentent le risque individuel. En 2022, 40 335 cancers ont été diagnostiqués chez l'homme en Belgique dont 12 732 cas de cancers de la prostate qui reste le cancer masculin le plus fréquent. Mais pour la grande majorité des personnes avec un risque moyen, la part du risque évitable est de 30-40 %. La prévention comprend deux grands aspects : le style de vie et le dépistage. Les mesures à prendre concernant le style de vie sont résumées dans le Code Européen contre le Cancer : ne pas fumer, modérer sa consommation d'alcool, mieux manger, bouger, contrôler son poids. Prendre rendez-vous à la Clinique de Dépistage de l'Institut Jules Bordet pour faire un bilan complet est aussi une manière de prévenir les cancers et de les détecter à temps.

### *Une prise en charge 360° à l'H.U.B*

Au sein de l'H.U.B, les patients atteints d'un cancer masculin sont pris en charge par une équipe multidisciplinaire composée d'urologues, d'infirmiers, d'oncologues, de radiothérapeutes, de psychologues... dont l'objectif est d'offrir un suivi personnalisé et complet à chaque homme. L'expertise de chaque corps de métier combinée aux équipements de pointe vise à traiter la tumeur de manière efficace tout en préservant la qualité de vie du patient avec le moins d'effets secondaires et de complications possibles.

### *Des équipements de taille*

Du diagnostic jusqu'au traitement, nos machines et nos techniques répondent aux besoins des patients avec une précision ultime :

- La **biopsie transpérinéale** (par le périnée) consiste à prélever plusieurs fragments de la prostate à l'aide d'une aiguille. L'H.U.B est un des rares hôpitaux à utiliser cette technique sous anesthésie locale.

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



- Le **TEP/IRM** est une technique d'imagerie hybride qui combine le TEP et l'IRM et donne une précision ultime à la biopsie
- Le **TEP scan au PSMA**, imagerie métabolique qui permet de visualiser les lésions provoquées par le cancer de la prostate de manière plus précise que l'imagerie conventionnelle
- Une **plateforme robotique** permettant de réaliser des interventions mini-invasives (le fameux robot chirurgical)
- Les **ultra sons focalisés** (Focal-One) pour un traitement ablatif limité aux petites tumeurs peu agressives de la prostate permettant une préservation de la glande
- **L'IRM-Linac** est une machine de radiothérapie qui permet la délivrance en 5 séances d'un traitement curatif pour certains cancers de prostate avec une réduction significative des toxicités
- La **théranostique** qui est l'association du diagnostic précis par imagerie métabolique et du traitement des lésions visualisées dans le même temps

## CONTACT PRESSE

Chargée presse : Gabrielle Vanhoudenhove

E-mail : [g.vanhoudenhove@hubruxelles.be](mailto:g.vanhoudenhove@hubruxelles.be)  
communication@hubruxelles.be

Tel : +32 (0)2 555 8395

## A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021.

En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité.

Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain.

En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Respect, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen.

[www.hubruxelles.be](http://www.hubruxelles.be)