

## Movember : une campagne dédiée à la santé masculine

En novembre, « Bordet met le paquet ». En lançant cette campagne, les équipes soignantes de l'H.U.B veulent sensibiliser et faire parler des cancers masculins.

Entre peur de perdre sa masculinité et honte d'en parler, les hommes osent rarement évoquer leur santé physique ou mentale. Pourtant, ils sont également susceptibles d'être touché par un cancer au cours de leur vie. Or, lever les tabous sur la maladie et délier la parole est essentiel quand on sait qu'au plus tôt le cancer est détecté, au plus grandes sont les chances rémission. A l'Institut Jules Bordet, qui fait partie de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B), une prise en charge globale et personnalisée, de la prévention jusqu'au traitement avec un suivi post-cancer, est prodiguée à chaque patient selon sa pathologie. L'expertise des équipes multidisciplinaires conjuguée aux équipements de pointe préservent au mieux la qualité de vie du patient.

### Le cancer de la prostate :

Le cancer de la prostate est le premier cancer chez l'homme avec plus de 12 500 nouveaux cas/an en Belgique. Le premier facteur prédisposant est l'âge mais aussi les antécédents familiaux et l'origine ethnique sur lesquels on ne peut pas agir. Il n'y a d'ailleurs pas de mesure préventive recommandée bien qu'un régime alimentaire sain et équilibré semble être protecteur. Chez les hommes sans risque particulier, une détection adaptée est proposée dès 50 ans et consiste avant tout par une mesure du « PSA » dans le sang (protéine spécifique de la prostate) associée à un toucher rectal. En fonction de ce taux, de la vitesse d'évolution du PSA sur deux mesures et/ou du volume prostatique, une imagerie par résonance magnétique (IRM) permet à l'urologue d'orienter vers la réalisation d'une éventuelle biopsie en cas d'anomalie.

Au sein de l'H.U.B, plusieurs outils technologiques de pointe permettent une prise en charge très précise :

- La **biopsie ciblée par voie transpérinéale** (par le périnée) consiste à prélever plusieurs fragments de la prostate à l'aide d'une aiguille en s'aidant de l'échographie 3D et de l'IRM. L'H.U.B est un des rares hôpitaux à utiliser cette technique sous anesthésie locale.
- Le **TEP/IRM** est une technique d'imagerie hybride qui combine la tomographie par émission de positons (TEP) et l'IRM et donne une précision ultime à la biopsie.
- Le **TEP/scanner au PSMA** est une imagerie métabolique qui permet de visualiser les lésions provoquées par le cancer de la prostate de manière plus précise que l'imagerie conventionnelle.
- Les **ultrasons focalisés de haute intensité** (HIFU-Focal-One®) pour un traitement ablatif robotisé et ciblé aux petites tumeurs peu agressives de la prostate permettant une préservation de la majorité de la glande. L'H.U.B est le seul centre à disposer de cette machine en Belgique.
- L'**IRM-Linac** est une machine utilisée en radiothérapie qui permet la délivrance pendant une très courte période d'un traitement à visée curative pour certains cancers de prostate avec une réduction significative des toxicités. Très peu de centres belges en disposent.

### Le cancer du testicule :

Le cancer du testicule est plus rare avec moins de 500 cas diagnostiqués chaque année en Belgique. Il touche par contre des hommes jeunes. Des antécédents familiaux ou une cryptorchidie (non descente du testicule), sont des facteurs de risque, de même qu'une assuétude au cannabis semble-t-il. L'autopalpation régulière est un excellent moyen de mettre en évidence une anomalie. Les chances de guérison sont également importantes

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



en cas de diagnostic précoce avec un taux de survie estimé à 99% si le diagnostic est précoce et la prise en charge multidisciplinaire dans un centre de référence.

## Le cancer de la vessie :

A l'échelle européenne, le cancer de la vessie est le 5<sup>ème</sup> cancer chez l'homme. Le facteur de risque principal est le tabagisme. Les symptômes auxquels il est important de prêter attention sont : la présence de sang dans les urines, un besoin anormalement fréquent d'uriner et des contractions douloureuses de la vessie. Dès qu'un de ces signaux d'alerte se manifeste, il est primordial de consulter afin de pouvoir traiter la maladie rapidement. Ces cancers sont diagnostiqués à un stade précoce (non musculo-invasif) dans 70% des cas, et peuvent être traités par des injections dans la vessie (chimiothérapie ou traitement par BCG, le bacille de Calmette et Guérin). Dans les formes qui envahissent le muscle de la vessie, une ablation complète de la vessie ou un traitement par radiothérapie et chimiothérapie sera nécessaire.

## Le cancer de la verge :

Le cancer de la verge est extrêmement rare mais agressif avec une moyenne de 120 nouveaux cas/an en Belgique. La chirurgie est quasi la seule solution thérapeutique efficace. A l'Institut Jules Bordet, nos experts développent des techniques de chirurgie moins radicales combinées à la reconstruction de l'anatomie classique, et moins invasives, comme la biopsie du ganglion sentinelle et les curages inguinaux par robot, ce qui est unique en Belgique.

## Le cancer du rein :

Le cancer du rein touche deux fois plus les hommes que les femmes. Parfois, tout comme le cancer de la vessie, les symptômes associés peuvent être du sang dans les urines mais aussi une douleur au niveau des reins ou une masse palpable. Ces symptômes sont cependant rares et la découverte du cancer se fait souvent au décours d'un examen radiologique prescrit pour un autre motif. Ce qui permet un traitement plus conservateur du rein dans nombre de cas.

## CONTACT PRESSE

Louis Dijon  
[louis.dijon@hubruxelles.be](mailto:louis.dijon@hubruxelles.be)  
[communication@hubruxelles.be](mailto:communication@hubruxelles.be)  
Mob : +32 (0)478 83 06 49

Gabrielle Vanhoudenhove  
[g.vanhoudenhove@hubruxelles.be](mailto:g.vanhoudenhove@hubruxelles.be)  
[communication@hubruxelles.be](mailto:communication@hubruxelles.be)  
Mob : +32 (0)478 83 06 09

Clara Mercier  
[clara.mercier@hubruxelles.be](mailto:clara.mercier@hubruxelles.be)  
[communication@hubruxelles.be](mailto:communication@hubruxelles.be)  
Tel : 32 (0) 2 541 31 39

## A PROPOS DE L'HÔPITAL ERASME

L'hôpital Erasme est situé sur le campus hospitalo-facultaire Erasme qui comprend la Faculté de Médecine (plus ou moins 3500 étudiants), la Faculté des Sciences de la Motricité (plus ou moins 1100 étudiants) et l'Ecole de Santé Publique (plus ou moins 600 étudiants).

Ouvert en 1977 et doté aujourd'hui d'une capacité de 1048 lits, l'hôpital accueille annuellement 25.000 à 30.000 patients en hospitalisation et dénombre 350.000 à 400.000 consultations.

Plus de 4.000 membres du personnel, dans 80 métiers différents, contribuent quotidiennement à prodiguer des soins sous le signe de l'ambition, de l'excellence et du bien-être.

La Polyclinique du Lothier et 2 centres extérieurs (le Centre de Traumatologie et de Réadaptation – CTR et le Centre de Revalidation gériatrique – CRG ) complètent l'offre de soins.

[www.erasme.ulb.ac.be](http://www.erasme.ulb.ac.be)

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



## A PROPOS DE L'INSTITUT JULES BORDET

Centre multidisciplinaire intégré, unique en Belgique, l'Institut Jules Bordet est un hôpital autonome entièrement consacré aux maladies cancéreuses. Il est le seul centre intégré de lutte contre le cancer en Belgique reconnu comme tel par l'OECI (Organisation of European Cancer Institutes).

Depuis 80 ans, l'Institut Jules Bordet offre à ses patients des stratégies diagnostiques et thérapeutiques à la pointe du progrès pour prévenir, dépister et lutter activement contre le cancer. L'Institut poursuit trois missions : les soins, la recherche et l'enseignement. La réputation internationale de l'Institut attire en ses murs les plus grands experts dans le domaine du cancer. Son esprit d'innovation lui a permis de participer au développement et à la découverte de nouvelles techniques de diagnostic et de traitement majeurs, et ce, dans le but d'en faire bénéficier les patients le plus rapidement possible.

Depuis le 28 novembre 2021, l'Institut Jules Bordet a ouvert les portes de son nouveau bâtiment sur le campus de l'ULB à Anderlecht. 80.000 m<sup>2</sup> entièrement consacrés aux soins de pointe, à la recherche et à la formation en oncologie, mais aussi centré sur le bien-être du patient. Il propose 250 lits d'hospitalisation et 43 places d'hospitalisations de jour.

L'Institut Jules Bordet fait également partie du H.U.B, Hôpital Universitaire Bruxellois, qui regroupe l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'HUDERF. Ce groupement hospitalier universitaire de réputation internationale, garantit notamment grâce à de nouveaux investissements, des soins de grande qualité accessibles à tous ainsi que l'excellence de la recherche et de l'enseignement.

[www.bordet.be](http://www.bordet.be)

## A PROPOS DE L'H.U.B

L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) est l'Hôpital Académique de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) qui regroupe l'Institut Jules Bordet, l'Hôpital Erasme et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF) depuis 2021.

En tant que centre de référence de niveau international, implanté au cœur de la région bruxelloise, l'H.U.B propose des soins généraux, oncologiques et pédiatriques de grande qualité.

Ces soins d'excellence, accessibles à toutes et tous, sont enrichis et nourris par une double démarche de recherche scientifique et d'enseignement pour les soignants de demain.

En 2022, l'H.U.B se compose de plus de 6000 collaborateurs qui portent les valeurs suivantes : Intérêt du patient, Respect, Engagement, Solidarité, Diversité et Inclusion et Libre examen.

[www.hubruelles.be](http://www.hubruelles.be)