

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE DES ENFANTS ACCUEILLE TIKA, UNE CHIENNE DE SOUTIEN THÉRAPEUTIQUE DANS L'UNITÉ DES SOINS INTENSIFS

L'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF), partie intégrante de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles, est heureux d'annoncer l'arrivée de Tika dans son unité des soins intensifs. Cette initiative innovante, soutenue par Kids Care, vise à améliorer le bien-être des jeunes patients et de leurs parents grâce à la thérapie assistée par l'animal.

Les bienfaits des animaux pour les patients hospitalisés

La thérapie animale dans les milieux hospitaliers est aux prémices de son potentiel, et même s'il n'existe actuellement aucun consensus international pour définir et encadrer les pratiques de soins impliquant la triade animal-accompagnant-bénéficiaire, deux types d'approches semblent se dessiner. Celle dite « structurée et orientée », ayant un objectif de soin précis, mesurable et quantifiable, et d'autre part, l'approche non-orientée, riche de sa spontanéité relationnelle et qui concerne la visite de l'animal et son accompagnant auprès d'une personne en situation de vulnérabilité. C'est cette deuxième approche qui concerne directement Tika, réelle ressource thérapeutique dont l'impact positif significatif sur les patients pourra se noter à différents niveaux : La réduction du stress et de l'anxiété ; l'amélioration de l'humeur ; le support émotionnel ; la stimulation de l'interaction sociale ou encore l'aide à la révalidation.

Le rôle de Tika à l'HUDERF

Sous la supervision de professionnels de la santé et avec l'accord parental préalable, Tika participera à des visites auprès des jeunes patients hospitalisés aux soins intensifs. Le moment de la rencontre s'ouvrira par un temps d'apprivoisement mutuel. Une entrée en contact par le regard et à distance d'abord, en attente d'un signal d'invitation exprimé par le patient et le parent, puis éventuellement le toucher. Le tout afin de permettre au patient et sa famille de se décentrer de la situation de soin et d'hospitalisation, le temps d'un moment de douceur en toute sécurité, offrant à l'enfant du réconfort, de la compagnie et un soutien émotionnel précieux.

Cette initiative de l'HUDERF s'inscrit dans une volonté plus large de faire place dans nos pratiques aux approches non-pharmacologiques dans le management du stress, de la douleur et plus largement de la qualité de vie des patients hospitalisés aux soins intensifs.

Tika suit actuellement une formation auprès d'une éducatrice canine connaissant le milieu hospitalier et le sujet de la médiation animale. L'intégration dans l'unité a été validée par un comité interne regroupant le service d'Hygiène Hospitalière et de Prévention et Contrôle des Infections. Les soignants impliqués dans ce projet ont à cœur de monitorer l'expérience à travers une collaboration active avec différents experts, notamment avec le milieu de la recherche scientifique et empirique dans les champs de l'anthropologie de la communication et de l'éthologie animale. Les échanges sont actuellement en cours concernant la mise en route de ce volet du projet.

L'expérience de l'Hôpital Erasme

L'Hôpital Erasme, également membre de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles, a déjà adopté une approche similaire en intégrant Yuki, un chien thérapeutique dans le service des soins intensifs en décembre 2022. Depuis ses débuts, Yuki a déjà accompagné 110 patients pour leur plus grand bonheur. Cette expérience réussie à l'Hôpital Erasme a aidé l'HUDERF à franchir ce cap et à introduire Tika au sein de son équipe de soins intensifs pédiatriques.

Mélanie, maman de Célestine, patiente aux soins intensifs explique : *"Durant le séjour de Célestine à l'USI de l'Hôpital des Enfants, Tika a réellement aidé notre fille autant sur le plan moral que physique. Avec ses nombreux problèmes de santé et ses difficultés à s'habiller, essayer de se déplacer, s'affranchir avec d'autres personnes,... tout était compliqué pour notre fille mais avec la présence de Tika tout semblait plus simple. Par exemple, Célestine ne voulait que rester au lit, mais Tika arrivait et hop, notre petite fille allait la promener dans le couloir. Pour nous parents, c'est un très bon souvenir d'avoir vu notre Célestine avec le sourire malgré sa détresse. C'est une excellente initiative pour les enfants malades ainsi que pour les accompagnants, une source de distraction (car oui les journées peuvent être longue parfois) et de motivation, merci! "*