

Movember: een campagne voor de gezondheid van mannen

In november doet Bordet er nog een schepje bovenop! De H.U.B.-verzorgingsteams lanceren deze sensibiliseringscampagne om typisch mannelijke kankers bespreekbaar te maken.

Mannen zwijgen liever over hun fysieke of mentale gezondheid: dat heeft te maken met angst om hun mannelijkheid te verliezen en schaamte om erover te praten. Toch kunnen ook zij in de loop van hun leven met kanker te maken krijgen. Daarom is het essentieel het taboe rond de ziekte overboord te gooien, want hoe vroeger de kanker wordt opgespoord, hoe groter de kans op herstel. In het Jules Bordet Instituut (dat deel uitmaakt van het H.U.B - Academisch Ziekenhuis Brussel) geldt voor elke patiënt een globale en individuele benadering, van preventie tot behandeling, op maat van zijn pathologie. De levenskwaliteit van de patiënt wordt maximaal gevrijwaard dankzij de expertise van onze teams in combinatie met ultramoderne apparatuur.

Prostaatkanker:

Prostaatkanker is de meest voorkomende kanker bij mannen, met in België jaarlijks ruim 12.500 nieuwe gevallen. De belangrijkste predispositiefactor is de leeftijd; ook familiale voorgeschiedenis en etnische afkomst zijn factoren waaraan niet te verhelpen valt. Er bestaat overigens geen aanbevolen preventiemaatregel, hoewel gezonde en evenwichtige voeding beschermend lijkt te zijn. Bij mannen zonder bijzonder risico wordt een gerichte opsporing voorgesteld vanaf 50 jaar; deze omvat in de eerste plaats een meting van het PSA-gehalte (prostaat-specifiek antigeen) in het bloed, in combinatie met een rectale 'toucher'. Afhankelijk van dit gehalte, de snelheid waarmee het PSA en/of het prostaatvolume evolueert over twee metingen, kan de uroloog na een MRI-scan (beeldvorming met magnetische resonantie) bij anomalie eventueel besluiten tot een biopsie.

Het H.U.B beschikt over meerdere hoogtechnologische tools voor een zeer specifieke aanpak:

- De **gerichte biopsie via het perineum**, waarbij met behulp van 3D-echografie en MRI-scan meerdere prostaatdeeltjes met een naald worden weggenomen. Het H.U.B is een van de weinige ziekenhuizen die deze techniek hanteren onder plaatselijke verdoving.
- De **PET/MRI** is een hybride beeldvormingstechniek die tomografie met positron-emissie (PET) combineert met MRI voor uiterste precisie bij de biopsie.
- De **PSMA PET-scan** is een metabole beeldvorming die – veel nauwkeuriger dan met klassieke beeldvorming – de laesies vanwege prostaatkanker visualiseert.
- De **HIFU-Focal-One®** (High Intensity Focused Ultrasound) voor gerobotiseerde en gerichte ablatieve behandeling van kleine, niet-agressieve prostaattumoren zodat de klier grotendeels gespaard blijft. Het H.U.B beschikt als enige centrum in België over dit toestel.
- De **MRI-Linac** is een bestralingstoestel dat bij bepaalde prostaatkankers een zeer korte curatieve gerichte behandeling kan leveren waarbij de toxiciteit significant wordt beperkt. Zeer weinig Belgische centra beschikken over dit toestel.

Teelbalkanker:

Teelbalkanker komt veel minder voor: in België worden elk jaar minder dan 500 diagnoses gesteld. Deze kanker treft daarentegen vooral jongere mannen. Familiale antecedenten en cryptorchisme (waarbij de teelbal niet in de balzak is ingedaald) zijn risicofactoren. Ook cannabisverslaving lijkt een risicofactor voor teelbalkanker te kunnen zijn. Regelmatig zelfonderzoek is een uitstekende manier om tijdig een afwijking te detecteren. De genezingskans stijgt ook hier naarmate de diagnose vroeger wordt gesteld. De overlevingskans wordt op 99% geraamd bij een vroege diagnose en een multidisciplinaire behandeling in een referentiecentrum.

Blaaskanker:

Op Europese schaal is blaaskanker de 5e kanker bij de man. Roken is hier de voornaamste risicofactor. De aanwezigheid van bloed in de urine, een abnormaal frequente plasdrang en pijnlijke blaascontracties zijn symptomen die absoluut aandacht vragen. Zodra zich een van deze alarmsignalen manifesteert, is onderzoek meer dan raadzaam om snel te kunnen overgaan tot behandeling van de ziekte. Bij deze kankers wordt de diagnose in 70% van de gevallen in een vroeg stadium (niet-spierinvasief) gesteld, zodat ze kunnen worden behandeld met insputingen in de blaas (chemotherapie of vaccinatie met BCG, bacillus Calmette-Guérin). Bij tumorvormen die tot in de blaasspier zijn doorgedrongen, is de volledige wegname van de blaas of een behandeling met radiotherapie en chemotherapie noodzakelijk.

Peniskanker:

Peniskanker komt uiterst zelden voor maar is agressief, met in België gemiddeld 120 nieuwe gevallen per jaar. Chirurgie is vrijwel de enige doeltreffende therapeutische oplossing. Onze experts ontwikkelen in het Jules Bordet Instituut minder radicale chirurgietechnieken in combinatie met reconstructie van de klassieke anatomie, evenals minder invasieve technieken zoals biopsie van de sentinelklier en gerobotiseerde inguinale curage. Hiermee zijn we uniek in België.

Nierkanker:

Nierkanker treft dubbel zoveel mannen als vrouwen. Net zoals bij blaaskanker zijn de alarmerende symptomen vaak bloed in de urine, maar ook pijn ter hoogte van de nieren of een tastbare massa. Deze symptomen blijven nochtans zeldzaam. Nierkanker wordt vaak ontdekt tijdens een radiologisch onderzoek om een andere reden. In heel wat gevallen is hierdoor een meer vrijwarende behandeling mogelijk.

PERSCONTACTEN

Louis Dijon
louis.dijon@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Mob : +32 (0)478 83 06 49

Gabrielle Vanhoudenove
g.vanhoudenove@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Mob : +32 (0)478 83 06 09

Clara Mercier
clara.mercier@hubruxelles.be
communication@hubruxelles.be
Tel : 32 (0) 2 541 31 39

OVER HET JULES BORDET INSTITUUT

Het Jules Bordet Instituut is een geïntegreerd, multidisciplinair centrum dat uniek is in België. Dit autonome ziekenhuis heeft zich volledig toegelegd op kankeraandoeningen.

Al 80 jaar biedt het Jules Bordet Instituut zijn patiënten het kruim van de diagnostische en therapeutische strategieën om kanker te voorkomen, te screenen en actief te bestrijden. Het Instituut streeft een drievoudige missie na: zorgverstrekking, onderzoek en onderwijs. Onze internationale reputatie lokt de grootste experts op het domein van kanker naar ons Instituut. Dankzij zijn innoverende spirit draagt het Jules Bordet Instituut actief bij tot de ontwikkeling en de ontdekking van nieuwe en belangrijke diagnose- en behandelingstechnieken, en dit om zijn patiënten zo snel mogelijk hiervan te kunnen laten profiteren. In mei 2018 ontving het Jules Bordet Instituut voor de tweede keer de officiële accreditatie en certificatie van de OEI (Organisation of European Cancer Institutes) als "Comprehensive Cancer Centre" (geïntegreerd oncologiecentrum). Dit kwaliteitslabel is voorbehouden voor multidisciplinaire oncologische verzorgingsinstellingen die ook onderzoek en opleiding integreren. Het Jules Bordet Instituut is het enige Comprehensive Cancer Center met OEI-accreditatie in België.

Het Instituut opende op 28 november 2021 de deuren van zijn nieuwe gebouw op de ULB-campus in Anderlecht: 80.000 m², volledig gewijd aan een optimaal aanbod aan verzorging, onderzoek en opleiding op het domein van de oncologie, maar ook gericht op het welzijn van de patiënt. Het Instituut telt 250 ziekenhuisbedden naast 43 bedden in de dagkliniek.

PERS

BERICHT

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Het Jules Bordet Instituut maakt deel uit van de HUB, de koepel van Brusselse Academische Ziekenhuizen waartoe naast het Jules Bordet Instituut ook het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola behoren. Deze academische ziekenhuisgroepering met internationale faam garandeert, met name dankzij nieuwe investeringen, voor iedereen toegankelijke verzorging van topkwaliteit, evenals uitmuntendheid in onderzoek en onderwijs.

www.bordet.be

OVER HET ERASME ZIEKENHUIS

Het Erasme Ziekenhuis is gevestigd op de Erasme ziekenhuis-faculteitscampus, die de Faculteit der Geneeskunde (ongeveer 3500 studenten), de Faculteit der Motorische Wetenschappen (ongeveer 1100 studenten) en de School of Public Health (ongeveer 600 studenten) omvat. Het in 1977 geopende ziekenhuis met een capaciteit van 1.048 bedden ontvangt jaarlijks 25.000 tot 30.000 patiënten en heeft 350.000 tot 400.000 consulten.

Meer dan 4.000 medewerkers, in 80 verschillende beroepen, dragen dagelijks bij aan het verlenen van zorg in het teken van ambitie, excellentie en welzijn. De polikliniek van Lothier en 2 externe centra (het Centrum voor Traumatologie en Revalidatie - CTR en het Centrum voor Geriatrische Revalidatie - CRG) completeren het zorgaanbod.

www.erasme.ulb.ac.be

OVER HET H.U.B

Het H.U.B (Hôpital Universitaire de Bruxelles) is het Academisch Ziekenhuis van de ULB (Université Libre de Bruxelles) en sinds 2021 de koepel van het Jules Bordet Instituut, het Erasmusziekenhuis en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola. Dit referentiecentrum op internationaal niveau is gevestigd in het hart van het Brussels Gewest. Het H.U.B biedt algemene, oncologische en pediatrie zorgen van hoge kwaliteit aan.

Deze uitmuntende verzorging die binnen ieders bereik ligt, wordt verrijkt met, en gevoed door een tweeledige instroom van wetenschappelijk onderzoek en onderwijs voor het verzorgingspersoneel van morgen.

Het H.U.B telt in 2022 meer dan 6000 medewerkers die zich laten inspireren door de centrale waarden Patiëntenbelang, Respect, Engagement, Solidariteit, Diversiteit en Inclusie, Vrij Onderzoek.

www.hubruelles.be